



# SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS

## - MODULE ADAPTE AUX SPORTS DE GLISSE -

En 2021, la commission Formation des cadres programme :

⇒ 4 sessions de formation aux premiers secours :

- **Samedi 26 juin 2021 – 8h à 18h sur Albertville,**
- **Samedi 10 juillet 2021 – 8h à 18h sur Chambéry,**
- **Samedi 18 septembre 2021 – 8h à 18h sur Albertville,**
- **Samedi 2 octobre 2021 – 8h à 18h sur Chambéry.**

**Programme de la formation ci-après ; toutes les spécificités liées aux pratiques des sports de glisse seront évoquées : fracture, chute, trauma, hypothermie, comment alerter les secours, ...**

⇒ Formation validée par l'INRS.

⇒ Nombre de participants par session : 6 personnes maximum.

⇒ Conditions requises :

- être âgé de + de 16 ans,
- être licencié compétiteur ou dirigeant dans un club de ski FFS savoyard.

⇒ Coût : 50€ par personne.

⇒ Inscription par mail ([adobati.jf@gmail.com](mailto:adobati.jf@gmail.com)) au moins 8 jours avant,  
↳ fournir nom, prénom, date de naissance, n° licence FFS.



[www.comiteskisavoie.fr](http://www.comiteskisavoie.fr) | [contact@comiteskisavoie.fr](mailto:contact@comiteskisavoie.fr)

53 AV. DES XVI<sup>ÈME</sup> J.O. D'HIVER | BP 230 ALBERTVILLE CEDEX | TEL 04 79 31 10 80 | FAX 04 79 31 10 81

ALPIN

NORDIQUE

SAUT

SNOWBOARD

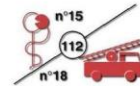
SKI FREESTYLE

TELEMARK

# FVg



Formation du VAL GELON



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST

Formation initiale

### PUBLIC

- Tous les acteurs sportifs du Comité de ski de Savoie

### PRÉ-REQUIS

- Aucun



### OBJECTIFS

A l'issue de la formation ,  
Le stagiaire doit être capable de :

- Reconnaître les risques des sports de glisse et d'articuler son action avec les autres acteurs de la prévention du site d'intervention
- Être capable d'exécuter les gestes de secours dans l'attente des secours spécialisés



### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Sessions en intra. sur site client
- Délai de programmation:au minimum de 15 jours pour
- inscription sur FORPREV
- Inscription par mail avec le nombre de participants ainsi que leurs noms pour établir la convention et convocation

### DURÉE

- Formation de 14 heures de face à face pédagogique
- Mini.4 pers./Max. 10 pers.
- Modules des risques spécifiques liés aux sports de glisse



### SUPPORTS REMIS

- Une carte SST valide pendant 24 mois
- Une attestation de fin de formation
- Un livret aide mémoire liés aux sports de glisse
- Un dépliant de synthèse
- Un autocollant SST à coller sur une porte , un casier, un casque...



### RÉSULTATS 2020 :

- Formation validante
- Indicateurs :
  - quantitatif :Nbre stagiaires 203
  - Nbre heures formation 322
  - Taux de réussite 100 %
  - qualitatif :Taux de satisfaction 93,10 %

### PROGRAMME

#### •Le sauveteur secouriste du travail :

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- Présentation du programme

#### •Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques:

- Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention
- Être capable de situer le SST en tant qu'acteur de la prévention
- Être capable de supprimer ou de réduire les situations dangereuses
- Être capable d'identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention du lieu
- Être capable de définir les différents éléments relatifs à la situation dangereuse , les transmettre à la personne identifiée et rendre compte

#### •Être capable d'intervenir face à une situation d'accident :

- Être capable de réaliser une protection adaptée en reconnaissant sans s'exposer soi-même les dangers persistants éventuels qui menacent la victime et/ou son environnement
- Être capable de supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même
- Être capable de reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Être capable d'associer aux signes décelés les résultats à atteindre et de les prioriser
- Être capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, mes éléments du message en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace
- Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Être capable de vérifier par l'observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés

#### •Situations inhérentes aux risques spécifiques :

- les risques de l'hypothermie

#### •Évaluation des acquis :

- Mise en situation
- Évaluation formative en cours de formation
- Évaluation certificative en deux épreuves validant l'ensemble des 8 compétences

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### •Méthodes mobilisées :

- suivi du guide technique de l'INRS(version V3.06/2019) et de la progression pédagogique validée par la CARSAT et l'INRS

#### •Accessibilité aux personnes handicapées :

- l'accès aux personnes à mobilité réduite est conditionné à l'organisation du site client.Pour tout type de handicap,me contacter au préalable pour construire une solution adaptée, dans la mesure des ressources disponibles.

#### •Moyens pédagogiques ,techniques,et humains :

- Alternance de théorie et de pratique,matériel pour animer les simulations(mannequin,défibrillateur,matériels de simulation et d'entretien)
- l'intervenante est formatrice à jour de ses recyclages SST, ayant un diplôme d'infirmière ,et étant MF en ski alpin, possédant une expérience dans le monde de l'entreprise, des urgences et du bloc opératoire

Version-6.01/2021