|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **9h** |  |  | **12h** | **13h** | **16h** | **soirée** |
| **Lundi** | Accueil des stagiaires(Cosy) | Les situations pédagogiques ski-forme **télémark** | Repas | Les situations pédagogiques ski-forme **télémark** | Travail de groupe – situation péda (salle) | Apéro dinatoire (salle)  |
| **Mardi**  | Les situations pédagogiques ski-forme en **Raquette****Amy** | Repas | Méthodologie de gestion de projets  **Prune Rocipon**(salle) | Travail de groupe – situation péda (salle) |  |
| **Mercredi**  | Les facteurs de santé liés à la pratique de la glisse sur neige (en salle)**Philippe D** | Les situations pédagogiques ski-forme en **ski de fond « classique »****Philipe D** | Repas | Les situations pédagogiques ski-forme en **ski de fond « skating »** **Philippe D** | Travail de groupe – situation péda (salle) |  |
| **Jeudi**  | Les situations pédagogiques ski-forme en **ski alpin** | Repas | Les situations pédagogiques ski-forme en **ski alpin** | Travail de groupe – situation péda (salle) |  |
| **Vendredi**  | Milieu montagnard et bien-être **randonnée nordique** | Repas | Café bilan (salle) |  |  |

**FORMATION COACH SKI FORME du 17 au 21 janvier 2022 – LES SAISIES**

**Programme prévisionnel sous réserve des conditions météorologiques.**