

**Note d'information**  
**REPRISE SKI APRES RUPTURE LCA CHEZ LES JEUNES SKIEURS**

Les membres de la Commission Médicale restreinte de la FFS, ainsi que les responsables et kinésithérapeutes du Centre National de Ski et de Snowboard d'Albertville ont mené une réflexion sur les *incidents de rupture itérative du Ligament Croisé Antérieur chez les sujets jeunes*, notamment les risques de re-rupture précoce après chirurgie.

Suite à cette concertation, il a été décidé par l'ensemble des intervenants :

**✚ Que les skieurs de moins de 18 ans, quelle que soit la discipline, ne devront pas reprendre le ski en compétition avant 12 mois post-opératoire.**

**✚ L'objectif de cette mesure est de limiter les ruptures répétées, mais également d'éviter que ces blessures influent, à long terme, sur les carrières de ces jeunes sportifs, en provoquant l'arrêt de leur activité de haut niveau.**

**Cette mesure prend effet à compter de ce jour.**